

NOVEMBRO 2019

NRº 14

# JORNAL DA MEMÓRIA

REALIZADO PELAS UTENTES DA CSSRL

## REVISÃO DO MÊS:

O mês de Novembro antecede o Natal, e por isso é um mês de preparação para todas as pessoas. O mês inicia-se com o dia 1 - Feriado de Todos os Santos onde muitos familiares se dirigem às campas em homenagem. Aqui na CSSRL assinalou-se este mês com o Magusto e a Semana da Qualidade em que tivemos atividades diferenciadas dirigidas a toda a Comunidade Hospitaleira. O mês terminou com a nossa habitual festa de aniversários, que contou com músicas e jogos!

Boas Festas, com Saúde!

ESCRITO POR Mª DA PAZ

DESEJAMOS AS  
MAIORES FELICIDADES  
A TODAS AS  
ANIVERSARIANTES DO  
MÊS DE NOVEMBRO



## MAGUSTO

ESCRITO POR RAQUEL S.

*No dia 11 de Novembro comemorou-se o dia de São Martinho. Aproveitámos o momento para relembrarmos a Lenda de S. Martinho, que num dia frio de inverno e tempestade cortou o seu manto ao meio para partilhar com um pedinte e abrigá-lo da chuva. Nesse dia, em cada unidade, se celebrou o dia com as castanhas, assadas e cozidas, e com música alusiva à época.*

*Foi um dia bem passado, que nos animou!*



Irmãs  
Hospitaleiras

CASA DE SAÚDE SANTA ROSA DE LIMA



## SEMANA DA QUALIDADE

ESCRITO POR MARIA DA PAZ

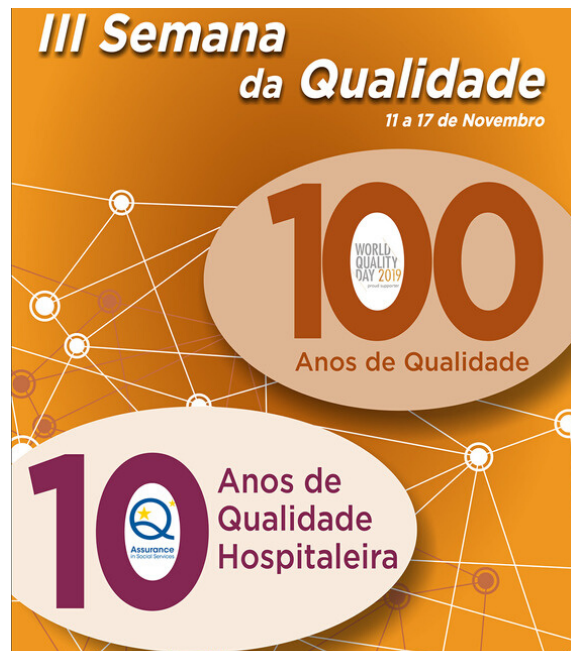
Na semana de 11 a 17 de Novembro celebrou-se a Semana da Qualidade na CSSRL e em vários centros da Irmãs Hospitaleiras.

Foi uma semana com várias atividades programadas, onde o grupo do GAR teve oportunidade de participar de forma ativa com o seu testemunho.

Toda a comunidade hospitaleira foi convidada a participar numa sessão de relaxamento e de dança ao longo da semana.

No dia da qualidade, que se assinalou a 14 de Novembro (5ºF) houve uma comemoração e convívio de todas as pessoas.

Foi uma semana cheia de acontecimentos que nos trouxeram alegria e bem-estar!



### Poema do mês

No dia de S. Martinho,  
vai à Adega e prova o  
Vinho!



*Escrito por Raquel Santos*

## SABIA QUE?

O grande Terramoto de Lisboa deu-se no dia 1 de Novembro de 1755 e atingiu magnitudes entre 8,7 a 9 na Escala de Richter

ESCRITO POR JULIETA P.

## ADIVINHA SE ÉS CAPAZ...

Qual é coisa, qual é ela..  
que vive com os pés na  
cabeça?

**Solução de Outubro: 2 Botas**

## •Dezembro•

Dia 5: Dia do Voluntariado

Dia 8: Imaculada Conceição

Dia 14: Festa de Natal

Dia 16: Eucaristia de Natal

Dia 25: Natal de Jesus